

Sensibilidad química Múltiple

Ya desde el año 1952 Randolp empezó a describir a personas que presentaban alta sensibilidad a los olores después de la exposición de distintos compuestos ambientales, que recibió el nombre de Síndrome de Sensibilidad Química Múltiple por M Cullen en 1987. Desde entonces se le han dado muchos nombres como enfermedad ambiental, síndrome de respuesta a las sustancias químicas, síndrome de alergia total, enfermedad del siglo XX, pérdida de tolerancia inducida por químicos, hipersensibilidad química, etc. Es una enfermedad polisintomática, en la que se presentan síntomas cuando la persona entra en contacto con algunos productos ambientales. Entre los síntomas más frecuentes están la sensación de debilidad muscular y fatiga, sensación de confusión mental, y dolor de cabeza, disnea, tos y síntomas parecidos a la bronquitis y el asma aunque las o los pacientes no tengan antecedentes, y también alteraciones intestinales, con náuseas, vómitos, espasmos intestinales o diarreas. Se puede acompañar también de Sensibilidad al campo electromagnético. Las primeras hipótesis de etiopatogenia fueron las realizadas por Iris Bell y se basan en la sensibilización neurohormonal, en especial de las áreas mesolímbicas del cerebro que regulan afectividad y apetito. El proceso de iniciación podría ser con exposición a dosis altas del producto o con dosis pequeñas y repetidas. Se altera el Sistema nervioso autónomo, el sistema inmune y el sistema endocrino y en consecuencia se altera la afectividad y la memoria.

Entre las sustancias exógenas que pueden afectar más el sistema nervioso central y el sistema energético de las mitocondrias están: Formaldehído, Tolueno, Insecticidas clorinados (lindano, dieldrin). Organofosforados y Disolventes. Estas sustancias penetran en el sistema nervioso central por medio de mediadores endógenos, hormonas que están en el sistema Nervioso central. Entre ellos los estrógenos, que ya existen de forma natural en el cuerpo de la mujer, y de forma incrementada en el cuerpo de la mujer actual por el hecho de que la mayoría de los disruptores endocrinos imitan en los seres humanos el papel de los estrógenos. Está puede ser una de las razones por las que está aumentando la incidencia de la Sensibilidad Química Múltiple en la sociedad actual. Además si la persona expuesta está sometida a

situaciones de estrés , los tóxicos ambientales penetran más. Por lo tanto el perfil de las personas que pueden quedar más sensibilizadas en su Sistema Nervioso Central, será el de mujer, en fase reproductiva, con altos niveles de estrógenos propios y ambientales y sometida a situaciones de estrés.(Léase doble o triple jornada). El grupo de la Dra De Luca ha demostrado la afectación del metabolismo de oxidación reducción celular en las personas afectadas por Sensibilidad Química Múltiple y el papel del polimorfismo genético individual. El mejor conocimiento de las causas de estas patologías abre un camino esperanzador para prevenirlas y para mejorar la calidad de vida de las personas que las padecen.